

Без строгих правил и ограничений

Научиться танцевать хип-хоп и джаз-фанк можно в Строгине

29 апреля мир отмечает Международный день танца. Этот праздник посвящён всем танцевальным стилям, в том числе и молодёжным. Например, хип-хопу, джаз-фанку, воку, контемпорари. О том, где и как в округе можно научиться современной хореографии, рассказала **Мария Виноградова**, педагог по танцам центра детского творчества (ЦДТ) «Строгино».

Главное — музыка и свобода

Мария Виноградова танцует с детства. В пять лет родители привели её в балетную школу, и вскоре девочка поняла, что хочет связать с танцами всю свою

жизнь. После школы она поступила в Институт современного искусства и там получила диплом хореографа и педагога.

— В современных молодёжных танцах нет ограничений, нет строгих правил. В них — полная свобода и самовыражение, подростки это очень привлекает, — рассказывает она. — Можно включить музыку и начать танцевать, как чувствуешь. Именно музыка — главное в молодёжных танцах, она должна быть актуальной, такой, которая нравится.

Уличный танец брутальных мужчин

В ЦДТ «Строгино» можно научиться хип-хопу, джаз-фанку и сценическому танцу контемпорари.

— Хип-хоп зародился в рабочих кварталах Нью-Йорка в 1960-х годах. В то время это был уличный танец брутальных заводских мужчин, через который они пытались выразить свой протест и недовольство. В нём было много сложных трюковых элементов, требующих хорошей физической подготовки, и это тоже привлекало больше мужчин, а не женщин, — рассказывает Мария Виноградова. — Но сейчас хип-хоп танцуют уже все. Теперь это

Мальчишки в танцах старательнее девчонок



Мария Виноградова уверена, что подростки привлекает в современных танцах полная свобода

Из личного архива

не настолько уличный и силовой танец, как был когда-то. Но всё равно заниматься им придёт много мальчишек 12-14 лет. И самое удивительное, что они в танце старательнее девчонок.

Девочки же больше предпочитают джаз-фанк и контемпорари. — В этих танцах нет таких грубых движений, как в хип-хопе, там нужно понимать и чувствовать своё тело, — говорит Мария.

Когда начинать?

По словам педагога, начинать заниматься хип-хопом можно уже с 7 лет, джаз-фанком и контемпорари — лучше позже, можно даже взрослым.

— Главное — желание, и через полгода занятий уже будет результат, — говорит Мария Виноградова.

В ЦДТ «Строгино» на занятия современной хореографией принимают детей и подростков с 7 до 18 лет. Занятия бесплатные.

Наталья АНОХИНА

ЦДТ «Строгино»: Строгинский бул., 7, корп. 3. Сайт: www.strogin.ru. Записаться на занятия можно по тел. (495) 750-1101



Танцор хип-хопа должен быть в хорошей физической форме

pixabay.com

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Профессиональный подбор, настройка. Изготовление вкладышей и внутриушных аппаратов. Батарейки, аксессуары, средства ухода за аппаратами.

м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 4 (2 мин. от метро)

Режим работы:

ВТ с 10:00 до 18:00
СР с 12:00 до 20:00
ЧТ с 10:00 до 18:00
ПТ с 10:00 до 18:00
СБ с 10:00 до 16:00



Предварительная запись: **т. 8 (499) 394-18-01**

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

реклама 0495

В «Северном Тушино» откроется выставка фотографий дикой природы

27 апреля на центральной площади парка «Северное Тушино» открывается фотовыставка под открытым небом «Присматривай за природой». Её организаторы — Всемирный фонд дикой природы (WWF) и Союз фотографов дикой природы.

— Гости парка увидят самые красивые первозданные уголки нашей страны — от арктических островов до Дальнего Востока, — рассказы-



Гости увидят фауну разных уголков нашей страны

Пресс-служба парка «Северное Тушино» © Сергей Белый

афиша

В Хорошёво-Мнёвниках пройдёт сеанс арт-терапии

28 апреля в 14.00 в клубе «Атом» для посетителей старше 50 лет пройдёт сеанс арт-терапии «Как сохранить спокойствие в беспокойном мире». Его проведёт доктор педагогических наук, профессор кафедры психологии МПГУ Валентин Петрушин. Участие бесплатное. Запись по тел. (499) 192-7946.

■ Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2

В Южном Тушино покажут картины из самоцветов

29 апреля в музейно-выставочном центре (МВЦ) «Тушино» начнёт работу персональная выставка художника-мозаичиста, члена Союза художников России Тамары Внучковой. В экспозиции будут представлены мозаичные картины из самоцветов — лазурита, сердолика, опала, яшмы и других. Выставка будет работать со среды по воскресенье, с 11.00 до 19.00. Цена билета: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей.

■ МВЦ «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1

В Щукине приглашают на экскурсию по героическим местам

29 апреля в 13.00 Центральная библиотека №224 приглашает на пешеходную прогулку по дворикам улиц Маршала Рыбалко и Маршала Бирюзова. Гости узнают о воинской славе Ходынки, о героях Великой Отечественной войны, которые здесь жили. Участие бесплатное. Запись по тел. (499) 194-0639.

■ Место встречи: ул. Маршала Бирюзова, 20, корп. 1, у магазина «Пятёрочка»

Наталья АНОХИНА

Не принесли очередной номер газеты?

ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:



(499) 647-6828

Парк «Северное Тушино»: ул. Свободы, вл. 50-70

