

Расписание занятий для пожилых людей с 01 марта по 31 декабря 2018 г.

Программа	Дни занятий	Время занятий	№ аудитории	ФИО педагога	Адрес проведения занятий
Информационные технологии. 3-Д печать	Суббота	14.00 -15.00	Кабинет №4	Сыровежко Николай Алексеевич	Строгинский бульвар, д.17, корп.2
	Воскресенье	12.00 - 13.00			
Информационные технологии. Основы компьютерной подготовки	Среда, воскресенье	10.00 -11.00	Кабинет №4	Литвин Александр Владимирович	Строгинский бульвар, д.17, корп.2
Английский язык	Среда, пятница	11.00 -12.00	Кабинет №29	Царицына Светлана Сергеевна	Строгинский бульвар, д.17, корп.2
Английский язык	Вторник, четверг	10.00 -11.00	Кабинеты №29	Матушевская Лариса Юрьевна	Строгинский бульвар, д.17, корп.2
Гимнастика. «Адаптивная гимнастика для пожилых людей» (адаптация организма к повседневным нагрузкам, упражнения на укрепление опорно-двигательного аппарата)	Среда, пятница	12.00 -13.00	Актальный зал	Татарчук Наталия Васильевна	Строгинский бульвар, д.17, корп.2
Гимнастика. «Общая физическая подготовка. Настольный теннис»	Пятница	18.00 -19.00	Спортивный зал, холл 2-го этажа ГБОУ «Школа №705»	Богатырев Владимир Анатольевич	г. Москва, ул. Кулакова, д.25, корп.2
	Суббота	11.00 - 12.00			
Пение. «С песней по жизни». Основы вокально-хорового искусства	Среда, пятница	11.00 -12.00	Кабинет №28	Домрачева Ольга Владимировна, Вахрушев Михаил Александрович	Строгинский бульвар, д.17, корп.2
Пение. «С песней по жизни». Основы вокально-хорового искусства	Среда, пятница	12.00 -13.00	Актальный зал	Арбузов Алексей Сергеевич	Строгинский бульвар, д.17, корп.2
Пение. «Музыкально-ритмические занятия»	Пятница	17.00 -18.00	Кабинет №40	Милованова Мария Викторовна, Пономарева Марина Евгеньевна	Строгинский бульвар, д.17, корп.2
	Вторник	10.30 – 11.30	Кабинет №42		
Рисование. «Акварельная живопись» (основы рисунка и композиции, теория цвета, основы колористики, освоение основных акварельных приемов и техник)	Вторник, пятница	10.30 -11.30	Кабинеты №15, 16	Данилова Наталья Петровна	Строгинский бульвар, д.17, корп.2
Танцы. Танцуем вместе (танцевальная разминка, основы хореографии, танцы разных эпох и направлений)	Вторник, четверг	11.00 -12.00	Актальный зал	Свяцкая Елена Августиновна	Строгинский бульвар, д.17, корп.2
Художественно-прикладное творчество. «Дизайн для дома» (знакомство с приемами декорирования создание объектов дизайна)	Понедельник, среда	11.00 -12.00	Кабинеты №15, 16	Павлова Наталья Владимировна	Строгинский бульвар, д.17, корп.2
Художественно-прикладное творчество. «Декоративная игрушка»	Среда, четверг	11.00 – 12.00	Кабинет №31, 33	Щегольскова Любовь Петровна	Строгинский бульвар, д.7, корп.3
Художественно-прикладное творчество. «Вязание крючком»	Понедельник, среда	12.00 – 13.00	Кабинет №31, 33	Самотаева Людмила Владимировна	Строгинский бульвар, д.7, корп.3
Художественно-прикладное творчество. Путешествие в мир народных ремесел (основы валяния из шерсти, традиционная кукла)	Понедельник	12.00 – 13.00	Кабинет №42, 46	Верховская Марина Александровна, Чиликина Марина Борисовна	Строгинский бульвар, д.17, корп.2
	Среда	14.00 – 15.00			
Шахматы. Японские шахматы	Вторник, пятница	13.00 -14.00	Актальный зал	Родин Дмитрий Николаевич	Строгинский бульвар, д.17, корп.2