



ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА «Развитие интеллекта: MaindFitness»

Номер программы на портале mos.ru – 1452843

Возраст 8-18 лет

Мы все хотим, чтобы наши дети были физически развиты и здоровы. Для этого отправляем их заниматься спортом, записываем в секции.

Но мало кто заботится о **тренировке мозга**. А ведь также как мы можем развить мускулатуру, научиться преодолевать марафонскую дистанцию, плавать быстрее, прыгать выше, точно так мы можем **развить наши способности к запоминанию, вниманию, воображению**, ко всем познавательным функциям нашего мозга.

Курс «Развитие интеллекта: MaindFitness» поможет:

- ✓ значительно повысить интеллектуальные способности;
- ✓ осваивать школьную программу эффективнее;
- ✓ приобрести желание учиться новому;

На занятиях ребята получают **техники и инструменты** для развития своего интеллекта.

Самое важное - тренировка мозга станет привычным занятием!

Темы занятий:

- Легкое запоминание
- Эффективная работа с текстом
- Внимание
- Воображение
- Аналитическое мышление
- Творческое мышление

Мы будем отрабатывать каждую тему на примере школьных предметов, применять конкретные инструменты и упражнения!

Расписание занятий

День	Время
ВТОРНИК	16.00 – 17.45 (с перерывом)

Номер программы на портале mos.ru – **1452843**

Занятия проходят на платной основе

Программу проводит педагог-психолог
ПЕТУХОВА ГАЛИНА ВЛАДИМИРОВНА

Образование - РАНХиГС

Специальность – психолог, преподаватель психологии.

Бизнес – тренер (международная сертификация)

Специалист по всем видам коммуникации.

Автор-разработчик программ для детей и родителей.

Общий стаж профессиональной деятельности - более 10 лет.

Контактная информация:

+7 (925) 508-78-92

5087892@mail.ru